

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
КАЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Кафедра профилактической медицины и экологии человека ФПК и ППС**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Ректор ФГБОУ ВО Казанский ГМУ  
Минздрава России, профессор



  
А.С. Созинов  
«\_\_\_\_\_» 20\_\_ г.

**АННОТАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«НУТРИЦИОЛОГИЯ И ДИЕТОЛОГИЯ В ПРОФИЛАКТИКЕ ХРОНИЧЕСКИХ  
НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»  
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ДИЕТОЛОГИЯ»  
(срок обучения – 36 академических часов)**

Рег. № \_\_\_\_\_

**Казань, 2020**

1. Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации **«НУТРИЦИОЛОГИЯ И ДИЕТОЛОГИЯ В ПРОФИЛАКТИКЕ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»** (срок обучения 36 академических часов) **разработана сотрудниками** кафедры профилактической медицины и экологии человека ФПК и ППС и является учебно-нормативным документом, регламентирующим содержание и организационно-методические формы дополнительного профессионального образования.

2. Программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013 г. №499 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам";
- Методическими рекомендациями Минобрнауки России от 22.04.2015 г. №ВК-1031/06 "О направлении методических рекомендаций – разъяснений по разработке дополнительных профессиональных программ на основе профессиональных стандартов";
- Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования – подготовка кадров высшей квалификации по специальности 31.08.34 Диетология (Приказ Минобрнауки России от 25 августа 2014 г. №1076).

3. **Категория обучающихся** – врачи по специальности диетология, педиатрия, общая врачебная практика (семейная медицина), терапия, кардиология, эндокринология, гастроэнтерология, неврология, хирургия, лечебная физкультура и спортивная медицина.

4. **Цель** – совершенствование профессиональных знаний и компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации по вопросам профилактики хронических неинфекционных заболеваний (СД, ССЗ, атеросклероз, ожирение и др.).

5. **Задачи:**

- Систематизировать знания по нутрициологии.
- Совершенствование знаний по проведению оценки нутриционного статуса пациента и проведения профилактических мероприятий диетологического характера при хронических неинфекционных заболеваниях (далее ХНИЗ).
- Совершенствование знаний по вопросам консультирования и составления рациона для пациентов с риском ХНИЗ.

6. **Актуальность программы** и сфера применения слушателями полученных компетенций (профессиональных компетенций)

Актуальность программы продиктована необходимостью изучения нарушений структуры питания и пищевого статуса, широко распространенных среди детского и взрослого населения, распространенностью хронических неинфекционных заболеваний, необходимостью приобретения специалистом новых теоретических знаний и практических навыков мониторинга нарушений пищевого статуса, оценке состояния здоровья человека и риска развития алиментарно-зависимых заболеваний; предусматривает изучение особенностей метаболизма здорового и больного человека, включая оценку состава тела, исследования основного обмена, гормонального иммунного и антиоксидантного статуса, обеспеченности организма энергией и пищевыми веществами.

7. **Документ, выдаваемый после завершения обучения** – удостоверение о повышении квалификации в 36 академических часов.

8. **В рамках профессиональных компетенций** (знаний, навыков, умений) врача-специалиста, подлежащих совершенствованию в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации **«Нутрициология и диетология в профилактике хронических неинфекционных заболеваний»**, обучающийся должен знать:

- Методику физикального осмотра пациента;
- Анатомо-функциональное состояние органов и систем в норме и при заболеваниях;
- Особенности регуляции и саморегуляции функциональных систем организма в норме и при заболеваниях;
- Этиологию и патогенез алиментарно-зависимых заболеваний;
- Современные классификации, клиническую симптоматику алиментарно-зависимых заболеваний;
- Оценку индекса массы тела;
- Методики оценки состояния питания пациента;
- Методики определения индивидуальных пищевых потребностей пациента, в том числе в дополнительном питании;
- Постановку диагноза, проведения анализа алиментарных рисков развития заболеваний;
- Назначение лечебных рационов (стандартной, специальной или персонализированной диеты);
- Клиническую картину, особенности течения осложнений у пациентов с алиментарно-зависимыми заболеваниями.

#### **Уметь:**

- Интерпретировать и анализировать полученную информацию от пациентов при проведении консультирования;
- Оценивать анатомо-функциональное состояние органов и систем при заболеваниях у взрослых и детей;
- Использовать методики комплексного осмотра и обследования взрослых и детей;
- Интерпретировать и анализировать результаты комплексного осмотра и обследования взрослых и детей с учетом анализа пищевого статуса пациентов;
- Обосновывать необходимость и объем инструментального обследования пациентов с риском развития алиментарных заболеваний ;
- Определять индивидуальные пищевые потребности пациента, в том числе в дополнительном питании ;
- Устанавливать диагноз, проводить анализ алиментарных рисков развития хронических заболеваний;
- Назначать лечебные рационы (стандартной, специальной или персонализированной диеты), в том числе определять объем белковой коррекции лечебного рациона смесями белковыми композитными сухими;
- Обосновывать необходимость направления пациентов с алиментарно-зависимыми заболеваниями на консультацию к врачам-специалистам;
- Применять методики:
  - оценки пищевого статуса пациента;
  - исследования индекса массы тела, результатов биоимпедансометрии и соматометрии;
  - методики расчета индивидуальной потребности в пищевых веществах;
  - расчета индивидуальной потребности в белке смесей белковых композитных сухих;
  - расчета энтерального питания;
  - мониторинга пищевого статуса пациента;
  - оценки эффективности диетотерапии.

#### **Владеть:**

- Консультировать пациентов по вопросам лечебного и здорового (оптимального) питания;
- Навыками первичного осмотра пациента;
- Навыками первичной оценки состояния питания пациента;
- Навыками определения индивидуальных пищевых потребностей пациента, в том числе в дополнительном питании;
- Навыками постановки диагноза, анализ алиментарных рисков;

- Навыками назначения лечебного рациона (стандартной, специальной или персонализированной диеты);
- Навыками повторного осмотра пациентов для коррективы диеты.

## 9.Распределение учебных модулей дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации «Нутрициология и диетология в профилактике хронических неинфекционных заболеваний».

Форма обучения: очно-заочная

| №  | Учебные модули                                                                       | Трудоемкость             |                    | Форма обучения |                          |                               |            |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------|----------------|--------------------------|-------------------------------|------------|
|    |                                                                                      | кол-во<br>акад.<br>часов | кол-во<br>кредитов | очная          | очно-заочная             |                               |            |
|    |                                                                                      |                          |                    |                | ДОТ и<br>ЭО <sup>1</sup> | симуляцио<br>нное<br>обучение | стажировка |
| 1. | УМ-1<br>«Этиология. Патогенез и<br>риски ХНИЗ»                                       | 12                       | 12                 | 6              | 6                        | —                             | —          |
| 2. | УМ-2<br>«Нутриционная<br>профилактика ХНИЗ»                                          | 12                       | 12                 | -              | 12                       | —                             | —          |
| 3. | УМ-3<br>«Оценка нутритивного<br>статуса пациента и<br>коррекция пищевого<br>рациона» | 11                       | 11                 | 5              | 6                        | —                             | —          |
| 4. | Итоговая аттестация                                                                  | 1                        | 1                  | 1              | —                        | —                             | —          |
| 5. | ВСЕГО                                                                                | 36                       | 36                 | 12             | 24                       | —                             | —          |

## 10.Требования к итоговой аттестации:

Лица, освоившие дополнительную профессиональную образовательную программу повышения квалификации «Нутрициология и диетология в профилактике хронических неинфекционных заболеваний» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца – удостоверение о повышении квалификации.

## 11.Основные сведения о программе

Предусмотрено материально-техническое, учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.

Зав. кафедрой профилактической медицины и  
Экологии человека ФПК и ППС



А.А. Имамов